

## Schlafgewohnheiten

### 1 Vervollständigen Sie die folgenden Sätze.

1. Am besten schlafe ich \_\_\_\_\_
2. Ich brauche ungefähr \_\_\_\_\_ Stunden Schlaf.
3. Wenn ich unausgeschlafen bin, \_\_\_\_\_
4. Normalerweise gehe ich um \_\_\_\_\_ zu Bett.
5. Ich stehe um \_\_\_\_\_ auf.
6. Am Wochenende und in den Ferien \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
7. Ich glaube, ein gesunder Schlaf ist wichtig, \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
8. Wenn ich nicht schlafen kann, \_\_\_\_\_
9. Mittagsschlaf finde ich \_\_\_\_\_
10. Bevor ich einschlafe, \_\_\_\_\_

### 2 Sprechen Sie mit einem anderen Kursteilnehmer / einer anderen Kursteilnehmerin über ihre Schlafgewohnheiten. Ist „Schlaf“ ein Thema für Sie? Warum (nicht)?